



Finanțat de
Uniunea Europeană

FERICIȚI ÎMPREUNĂ!

PROIECT ERASMUS+ DE MOBILITATE PE TERMEN
SCURT ÎN EDUCAȚIA ADULȚILOR
AL BIBLIOTECII JUDEȚENE SĂLAJ
ID 2024-1-RO01-KA122-ADU-000223042



Finanțat de
Uniunea Europeană



Biblioteca Județeană
I. S. Bădescu Sălaj
www.bjs.ro

Grantul aprobat

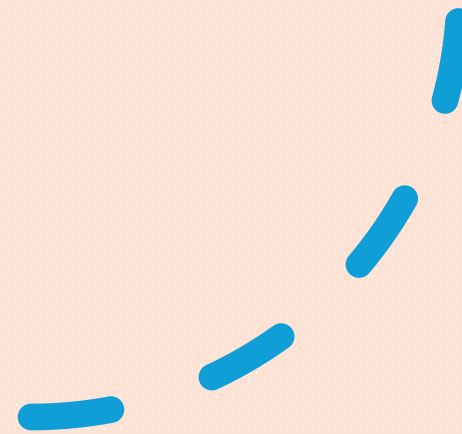
Proiectul “Fericiți împreună!”, finanțat prin Erasmus+ cu **38.328** de euro, continuă să transforme biblioteca într-un spațiu unde învățarea, prietenia și bucuria se împletesc zi de zi.



Finanțat de
Uniunea Europeană

Scopul proiectului

Proiectul „Fericiți împreună!” al Bibliotecii Județene Sălaj are ca scop dezvoltarea competențelor și abilităților esențiale ale bibliotecarilor prin proiecte de mobilitate, promovând valorile comune, egalitatea, incluziunea și nediscriminarea în rândul seniorilor din județul Sălaj.





Finanțat de
Uniunea Europeană



Obiectivele proiectului

Dezvoltarea
competențelor în
artă dramatică și
povești creative.



Dobândirea
competențelor de
comunicare și
gândire critică.





Finanțat de
Uniunea Europeană

Ce ne-am propus

Dezvoltarea unor noi competențe și abilități necesare pentru a organiza noi activități cu seniorii, pentru 16 bibliotecari

Dezvoltarea unui nou serviciu de biblioteca destinat seniorilor, astfel încât spațiile bibliotecii să devină pentru ei un loc de recreere, relaxare și socializare.

Primul flux, primul curs

Atena - Cursul „Jocuri dramatice si povestiri creative: distrugerea barierelor etnice si sociale”

Terapie prin
teatru: teorie și
practică;

Introducere în
metoda
actoricească a
lui Stanislavski;

Drame cu
psihogenealogie;

Utilizarea
metaforelor și a
arhetipurilor
mitologice;

Psihic și corp:
De la abstract
la concret;

Povești
vindecătoare
prin
dramaterapie;

Jocuri de
relaxare și
imaginație;

Dramatizarea
întâlnirilor
importante;

Imagini
hipnodramatice
de vindecare;

Cum vindecă
teatrul?;
Dramele noastre
interioare;

Jocuri de
încredere;

Relații sub
umbra
strămoșilor;

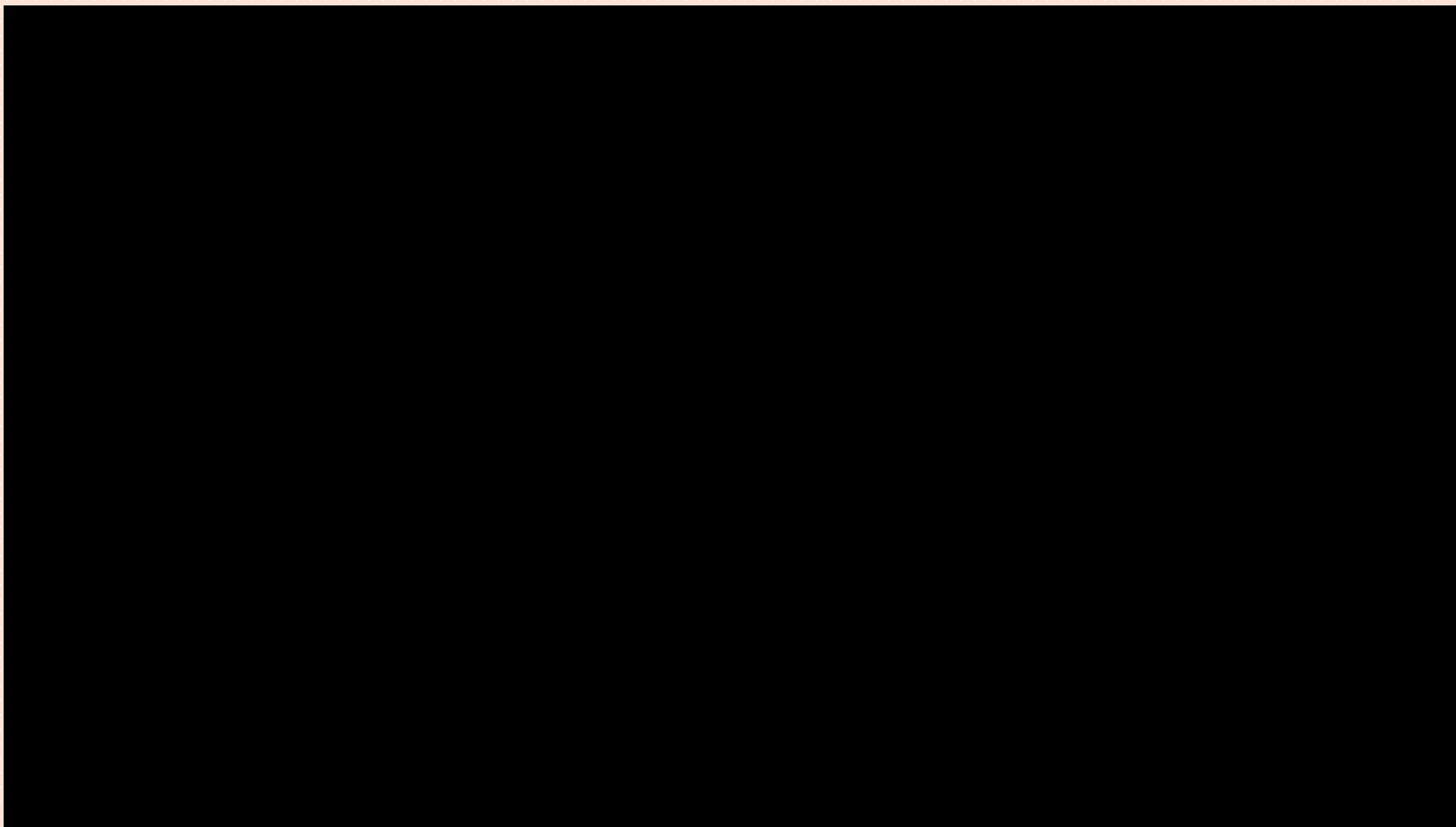
Împărtășirea
reflecțiilor și
feedback-ul;

Interacțiunea și
relaționarea în
diverse forme;



Finanțat de
Uniunea Europeană

Experiență Atena





Finanțat de
Uniunea Europeană



Ce am dobândit

Timp de 7 zile, colegele noastre de la Biblioteca Județeană Sălaj, alături de bibliotecarele din Hida și Meseșenii de Jos s-au specializat în arta dramatică și povești creative, două instrumente puternice, prin care ne dorim să creăm noi punți între generații și comunități.



Finanțat de
Uniunea Europeană

Alt flux, alt curs

Split - Cursul „Gândire critică și Mindfulness – Descoperiți momentul prezent și explorați probleme complexe”

Abordarea
provocărilor în
sala de clasă;

Recunoașterea
factorilor de stres
și eliminarea
negativității;

O privire mai
profundă asupra
stării noastre
mentale;

Puterea gândirii
pozitive;

Egalitate,
echitate,
accesibilitate;

Ascultare 101:
Cum să purtați
o conversație
bună;

Măsurarea
nivelului de stres
și prevenirea
epuizării;

Poate fi predată
gândirea
critică?;

O privire mai
profundă asupra
rădăcinilor gândirii
bune;

Ancora
respirației



Finanțat de
Uniunea Europeană

Experiență Split





Finanțat de
Uniunea Europeană

Ce am dobândit

Alți bibliotecari de la Biblioteca Județeană Sălaj și de la bibliotecile comunale din Bălan, Dobrin și Mirșid au descoperit, în cele șapte zile de curs, puterea mindfulness-ului și a gândirii critice în educați adulților astfel încât să aducă un plus valoare comunităților din care fac parte.





Finanțat de
Uniunea Europeană

Activități

<https://bjs.ro/istoric/proiecte-cu-finantare-nerambursabila/fericiti-impreuna-proiect-erasmus-de-mobilitate-a-personalului-in-educatia-adultilor/>



Finanțat de
Uniunea Europeană



Vă mulțumesc!

secretariat_bjs@yahoo.com

www.bjs.ro