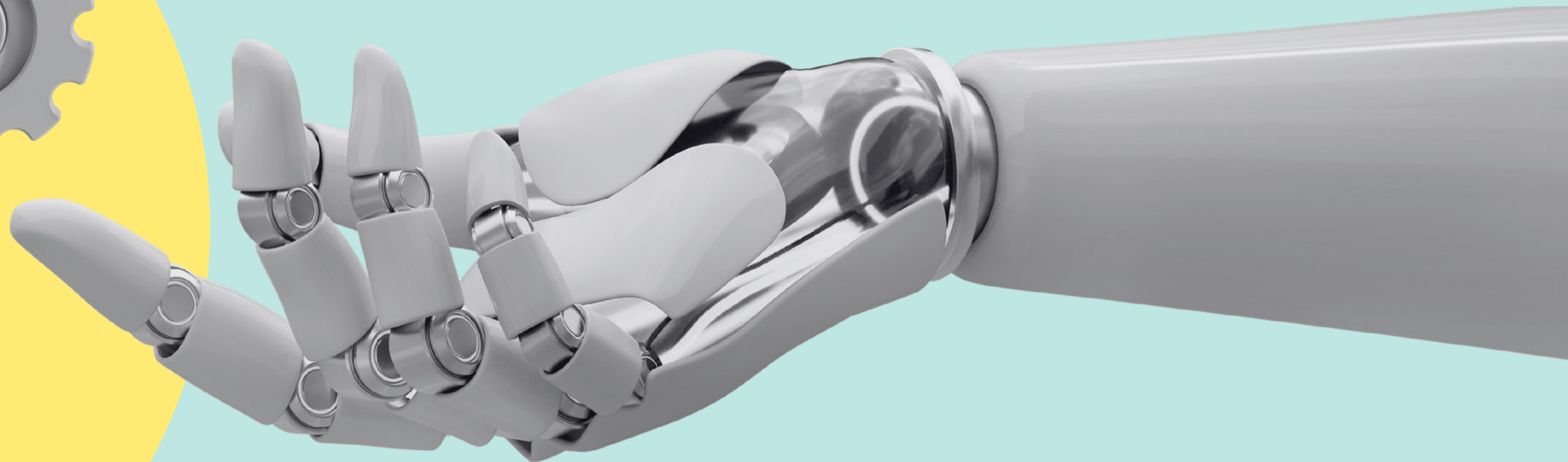


Optimizarea interacțiunii cu Chat GPT: 'abordări practice

Conferința Națională ANBPR BIBLIOPUBLICA
„Biblioteci ca spații comunitare polivalente”
2- 3 octombrie 2025
Biblioteca Județeană „Gheorghe Șincai” Bihor

Sondarea opiniei:

Care sunt primele trei lucruri care vă vin în minte când vă gândiți la Inteligența Artificială (AI)?



Ce este AI?

Chat GPT $\neq$ AI

Subgrupe diferite ale AI

Expert System AI

- programatorii învață AI exact cum să rezolve probleme
specifice oferind instrucțiuni și pași preciși

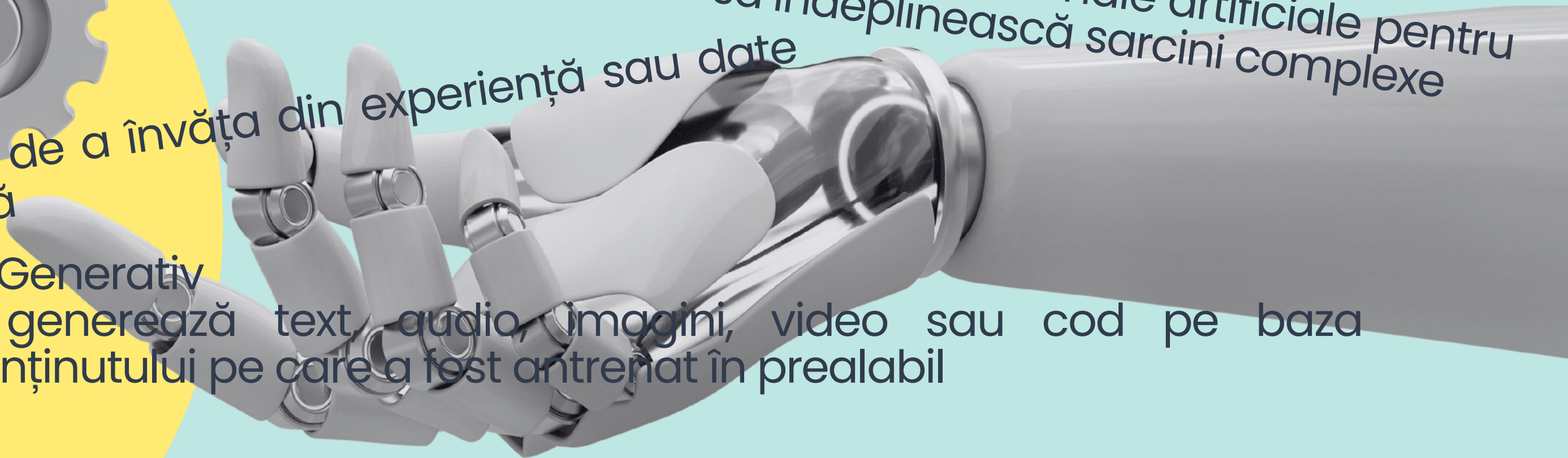
Învățarea profundă-

Imită creierul uman folosind rețele neuronale artificiale pentru
a permite computerelor să îndeplinească sarcini complexe

Învățarea automată-
abilitatea computerelor de a învăța din experiență sau date
fără programare umană

AI Generativ

- generează text, audio, imagini, video sau cod pe baza
conținutului pe care a fost antrenat în prealabil

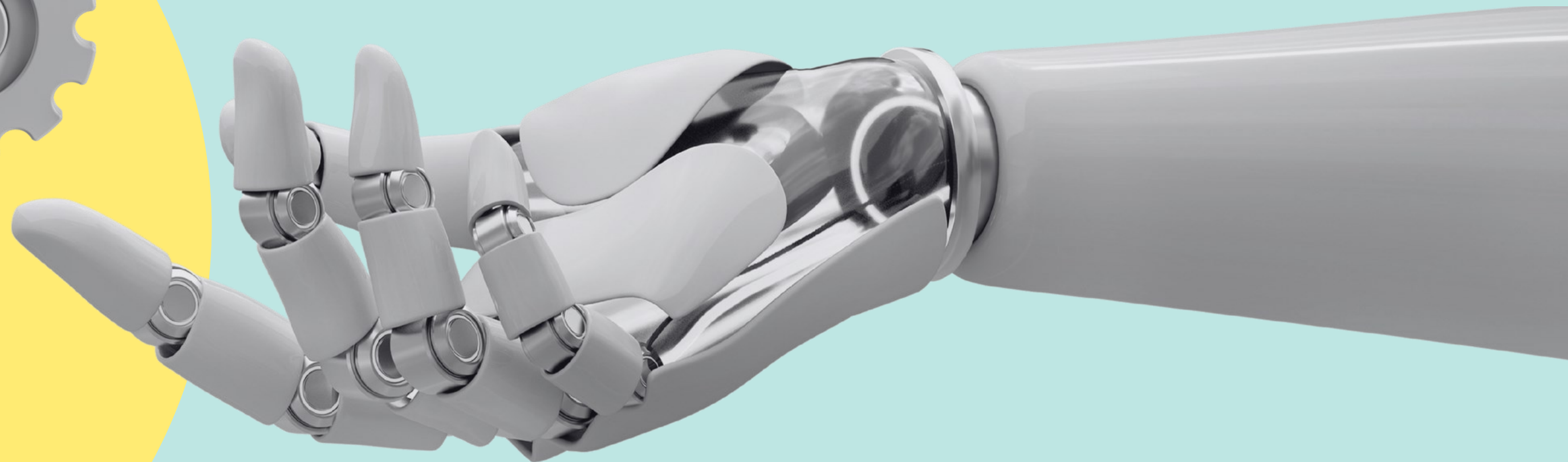




ChatGPT

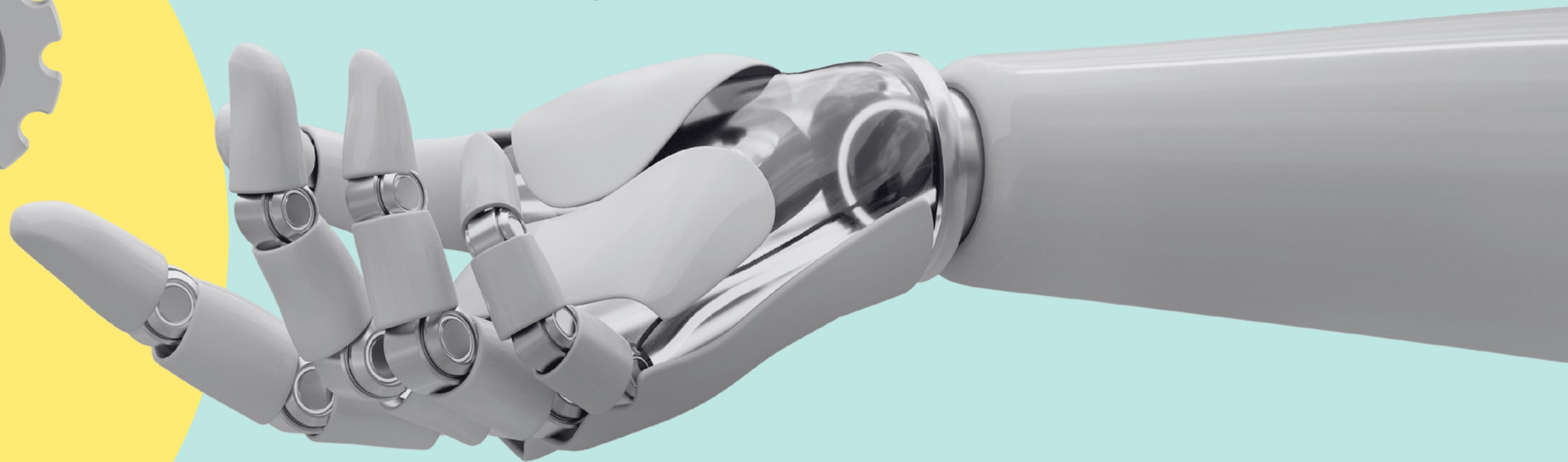
- este un model de limbaj de inteligență artificială GPT dezvoltat de Open AI pentru a genera text

GPT= Generative Pre-trained Transformer



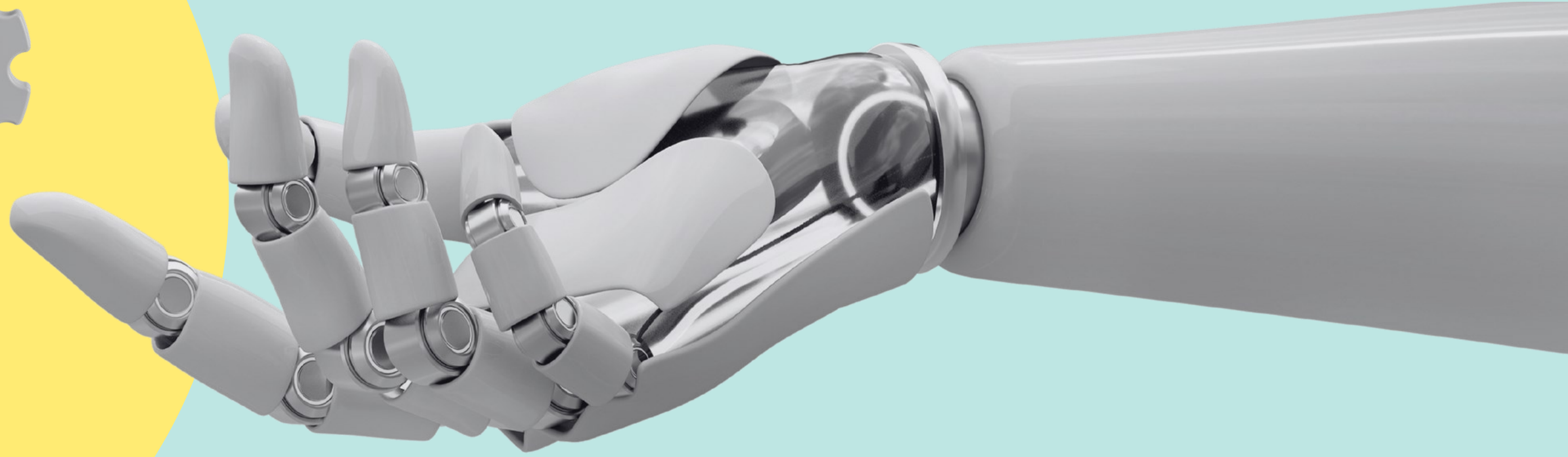
Cele mai comune întrebări ale ChatGPT

1. Întrebare-Răspuns/informații
2. Planificare/brainstorming
3. Coaching/suport/consultanță
4. Revizuire
5. Copywriting/generare text
6. Traducere
7. Rezumat/recapitulare
8. Clasificarea/organizarea conținutului



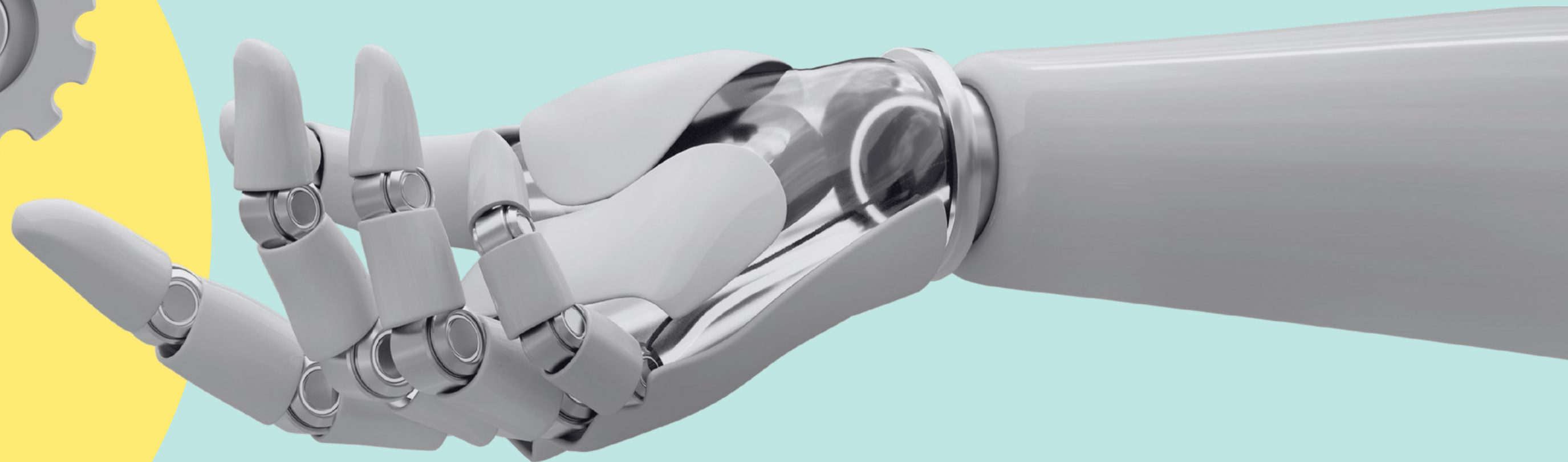
FORMULAREA CERINȚEI (PROMPT)

- pentru a obține cele mai bune rezultate este nevoie să considerăm ChatGPT drept un expert care oferă sfaturi și are o abordare conversațională;
- instrucțiunile trebuie să fie directe, concise și precise; e recomandat să punem întrebări, să oferim feedback și să solicităm modificări;
- întrebați dacă are nevoie de ceva pentru a rezolva o anumită cerință, de ce informații are nevoie, solicitați îmbunătățirea conținutului oferit și cereți explicații pentru alegerile pe care le-a făcut;



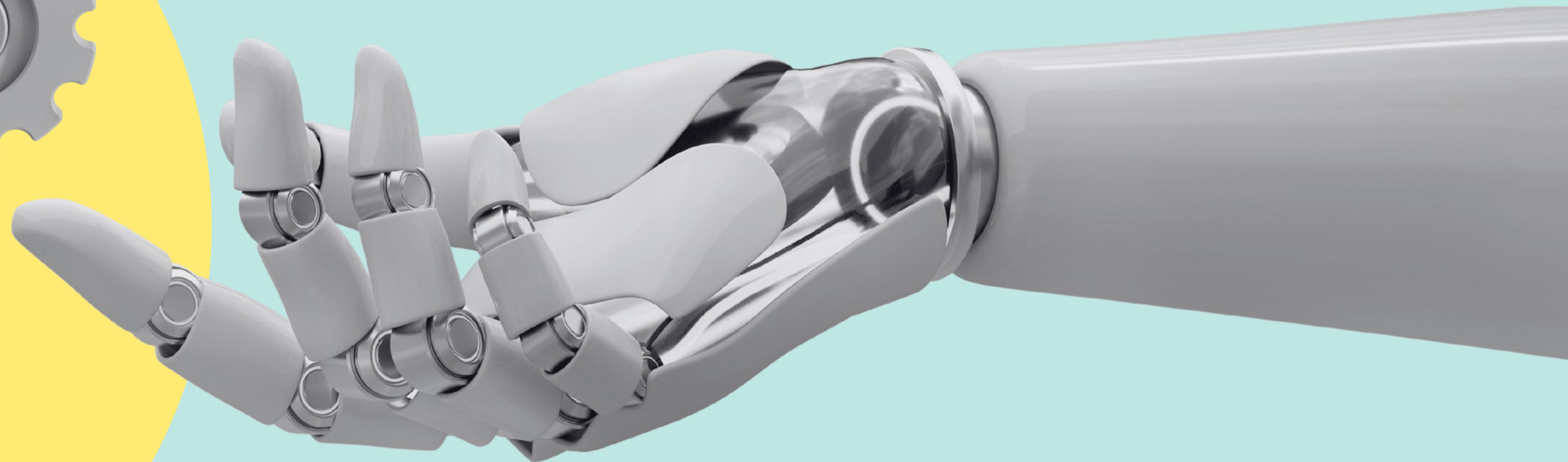
CELE 7 ELEMENTE ALE UNUI PROMPT BUN

1. Rol
2. Context
3. Instrucțiuni
4. Întrebări
5. Exemple
6. Informații suplimentare
7. Format de ieșire



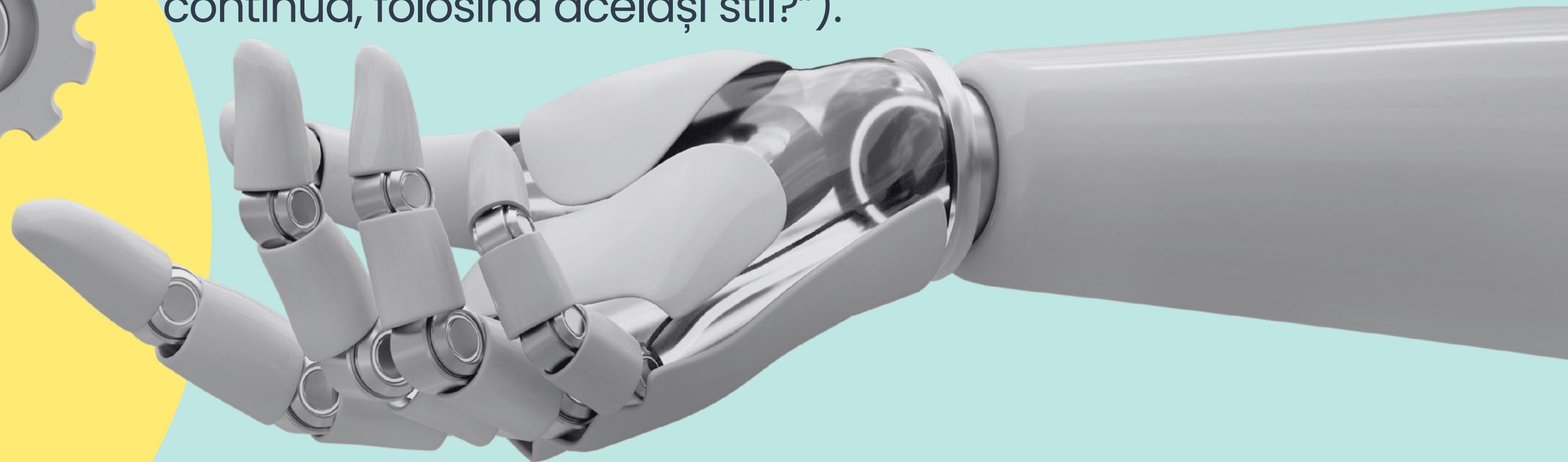
TIPURI DE INTERACȚIUNI CU ChatGPT

- întrebare cu răspuns direct;
- pas cu pas: este util pentru a verifica dacă ChatGPT a raționat corect;
- o serie de întrebări în lanț pentru a verifica diferitele faze intermediare și pentru a supraveghea/direcționa activitatea ChatGPT.

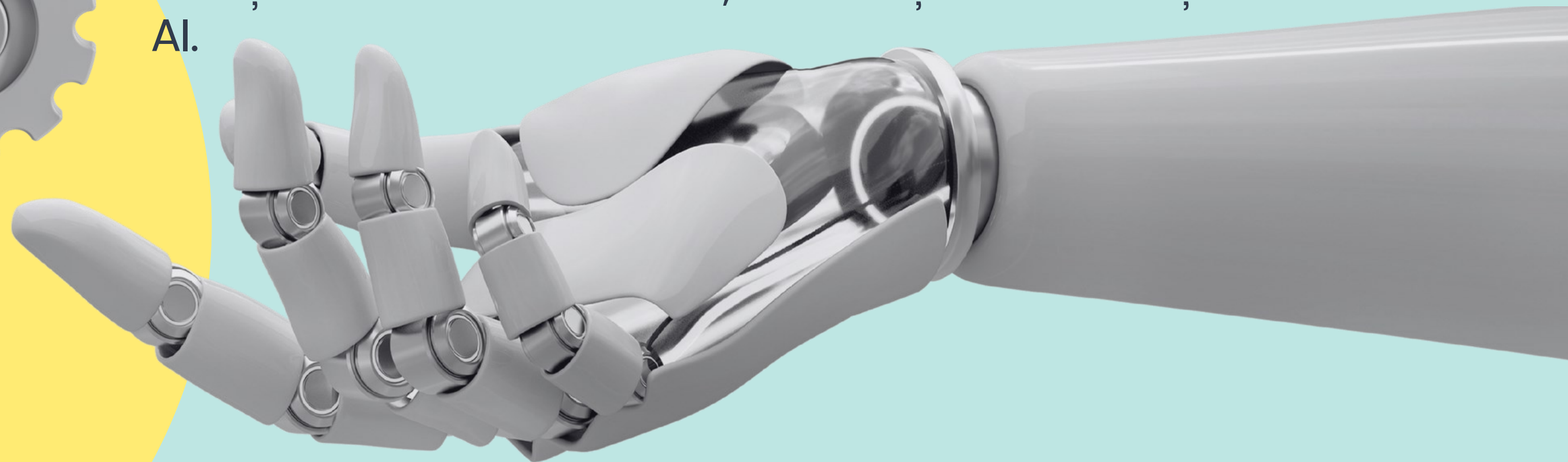


ALTE CÂTEVA SUGESTII

- folosiți instrucțiuni directe sau întrebări care să fie clare, concise, precise;
- nu furnizați context și rol pentru fiecare întrebare, este suficient să faceți acest lucru în prima instrucțiune (puteți sublinia importanța acesteia „de acum înainte vei răspunde mereu ținând cont de acest context și rol”);
- oferiți informații sau date relevante pentru contextul dat;
- definiți tonul/stilul („Folosește un ton formal...”) sau oferiți exemple și cereți să extrapolați tonul/stilul și apoi să îl folosiți; după exemple este bine să întrebați ChatGPT ce a înțeles despre stilul folosit de dumneavoastră, întrebând „Cum ai continua, folosind același stil?”).



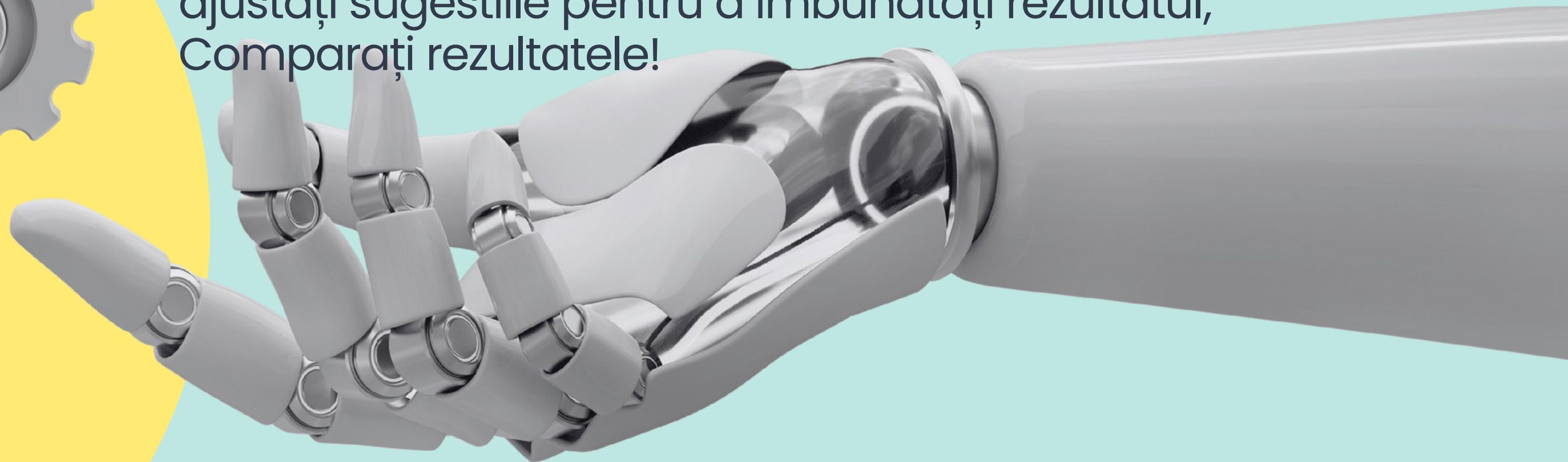
- definiți publicul țintă („Explică așa cum i-ai explica unui copil de 5 ani”);
- solicitați motorului AI să răspundă „Nu știu” dacă nu poate cita surse de încredere („Răspunde la această întrebare numai dacă știi răspunsul (și îmi poți oferi sursa), altfel spune-mi „Nu știu”);
- dacă aveți o solicitare mai complexă, puteți întrerupe instrucțiunile interacționând pas cu pas;
- uneori este util să faceți excluderi (de exemplu, „e-mailul nu trebuie să folosească tonuri senzaționaliste și de marketing, să fie prea insistent...);
- repetați, încercați diferite solicitări pentru a vedea care funcționează cel mai bine, încercați să acordați diferite roluri AI.



EXERCİȚIU

Găsiți cel mai bun prompt!

Scenariu: participați la o competiție culinară și trebuie să creați un discurs despre rețeta dvs. originală pentru a convinge juriul că meritați să câștigați competiția;
Realizați prompturi diferite despre care credeți că vă vor oferi cel mai bun răspuns de la ChatGPT (rețineți cele 7 elemente+sfaturi!);
În funcție de răspunsurile inițiale, puteți să rafinați și să vă ajustați sugestiile pentru a îmbunătăți rezultatul;
Comparați rezultatele!



VĂ MULȚUMIM!



ramona.campean@bjc.ro
delia.chira@bjc.ro

